

# Papás pueden integrar a sus hijos con discapacidad

**El síndrome de Down debe verse como una condición, no como una enfermedad**

GRISEL FLORES

Caracas. Un cromosoma no es una frontera. Con esta firme convicción, el equipo de la Asociación Venezolana para el Síndrome de Down (Avesid), trabaja para dar respuestas específicas a las personas con esta condición. Uno de sus principales objetivos es el de promover la integración social de los niños, niñas y jóvenes con esta discapacidad.

"Integración en el sentido de normalización", aclara María Susana Padrón de Grasso, presidente de Avesid, de hacer que pasen a formar parte de la sociedad sin limitaciones. A juicio de Padrón, la integración empieza desde que nace y por casa, donde la manera como el niño es recibido medirá en su futura adaptación a los ambientes escolares y laborales.

Lo primero es entender que el síndrome de Down no se trata de una enfermedad que el niño o la niña "padece" o "sufre", sino que se trata de una condición. "Este bebé es como los demás, aunque diferente en algunos aspectos, con posibilidades, limitaciones y retos que conseguir en su desarrollo", aclara la representante de la ONG.

La página web de Avesid enfatiza en que las personas con síndrome de Down, si reciben la atención y la educación necesarias desde que nacen y a lo largo de su vida, conseguirán desarrollar al máximo sus capacidades y ocupar un lugar en la sociedad.

De hecho, este niño o niña podrá hacer todo lo que hacen otros bebés, "pero un poco más lento", informa el sitio.

Los pequeños con esta discapacidad pueden aprender a leer y a escribir, así como asistir a la escuela normal.

"A tu hijo le conviene aprender lo que realmente le interesa para la vida, con ajustes curriculares que le permitan lograrlo más fácilmente. Los niños existen para las escuelas, no las escuelas para los niños", expresa firmemente la ONG.

En cuanto a otras actividades, estos niños, niñas y jóvenes pueden jugar, salir, divertirse y movilizarse de manera independiente.

Asimismo, son capaces de trabajar y hacer muchas tareas como los demás, es decir, de "llevar una vida indepen-



Los programas de estimulación son de acuerdo con sus necesidades. CORTESÍA AVESID

diente con un mínimo de supervisión". Sin embargo, para lograr esto es necesario que los padres "no asuman al niño como el centro de la familia, que ahora trabajen exclusivamente en función de él, no sobreprotegerlo, ni mucho menos meterlo en el closet", advierte Padrón. Por el contrario, entre las actitudes y actividades que favorecerán la integración de ese hijo está la aceptación de él tal y como es y su trato como cualquier otro hijo.

"Proporcionarle un ambiente rico en estímulos y afectos: acariciarlo, asearlo, tocarlo, hablarle, ponerle música, colocarlo sobre diferentes superficies, brindarle objetos de colores, sonidos", detalla la web de Avesid, pues esto le permitirá experimentar variadas sensaciones que contribuirán al desarrollo de sus potencialidades.

La atención temprana en centros especializados, donde ofrezcan un programa de estimulación adaptado a sus necesidades particulares, es indispensable para el desarrollo cognitivo, psicomotor y lingüístico del cerebro. ¿El objetivo? Procurar la mayor autonomía personal posible.

Una última recomendación de las que hace Padrón es la posibilidad de compartir con personas con la misma condición y, preferiblemente, con intereses comunes. Así el niño, niña o joven con discapacidad reforzará su sentido de pertenencia a un grupo social distinto al de la familia.



Lo ideal es descubrir sus propios talentos.

**A pintar.** En Avesid acaban de abrir el 4º Concurso de Dibujo y Pintura "Yo Si Pinto" para participantes con discapacidad intelectual venezolanos y extranjeros, residenciados o no en Venezuela. Las categorías son: 6 a 8 años, 9 a 11 años, 12 a 14 años y 15 años en adelante.

Los trabajos están siendo recibidos desde el 1º de febrero hasta el 7 de marzo y se entregarán premios por categoría participante. Adicionalmente, se otorgarán tres menciones honoríficas y diez menciones especiales, sumando un total de 25 premiaciones.

Avesid queda en la Av. Sucre entre 4ta y 5ta transversal Centro Parque Boyacá, Torre Centro, piso 16, Los Dos Caminos, Caracas. Los teléfonos: 0212-283.5887, 283.9067, 833.5175. ■

Un koala  
mediano cuesta  
**Bs. 69.500**  
**Bs.F. 69,50**